

На «12» декабря 2024 год
Согласовано м/с ЛП.Ю. Подрезова

Утверждено А.П. ЛП.Ю. Подрунхаева



Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	150
Чай, конфеты	180/20	150/15
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	455	360

10-00 ч

Банан	150	100
-------	-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200	180
Макаронник с отварной говядиной	200	160
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Пшеничные лепешки	70	60
Чай, вафли, хлеб пшеничный	200/20/50	180/20/40
	380	280

Ужин

Калорийность

1571 1373

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай, конфеты	180/20
Бутерброд с маслом.	50/5
	435

10-00 ч

Банан	150
-------	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200
Макаронник с отварной говядиной	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Яблоко вареное	50
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	300

Ужин

Пшеничные лепешки	120
Чай, вафли, хлеб пшеничный	200/20/50
	390

Калорийность

- 1761