

На «16»_декабря 2024 год
Согласовано _____ м/с ЯП.Ю. Подrezова

Утверждаю _____ Я.П. Пурунхаева



Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом., сыр	50/5/20	40/5/15
	455	360

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200	180
Суфле из печени с рисом	200	160
Зеленый горошек	60	40
Компот из с/ф	200	180*
Хлеб йодированный	50	40
	710	600

Полдник

Суп молочный с вермишелью	180	150
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	430	370

Ужин

Калорийность

1567 1373

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200
Суфле из печени с рисом	200
Зеленый горошек	60
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	710

Полдник

Ябло вареное	50
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	300

Ужин

Суп молочный с вермишелью	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1763