

На «18» декабря 2024 год
Согласовано _____ м/с ЛП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	455	360

10-00 ч

Банан	150	100
-------	-----	-----

Обед

Риссолик со сметаной на м/б	200	180
Шефтели мясные в томатном соусе	70/20	50/15
Макаронны с маслом	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	710	615

Полдник

Булочка творожная	70	50
Чай с сахаром	200	180
	270	230

Ужин

Калорийность

1561 1370

Утверждаю _____ А.П. Пурунхаева



Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

Банан	150
-------	-----

Обед

Риссолик со сметаной на м/б	200
Шефтели мясные в томатном соусе	70/20
Макаронны с маслом	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	710

Полдник

Булочка творожная	70
Чай с сахаром	200
	270

Ужин

Картофельное пюре, зеленый горошек	140/60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1761