

На «20» декабря 2024 год
Согласовано _____ м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Макаронны отварные с маслом	130	110
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5

365 305

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200	180
Плов из отварной говядины	200	160
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40

650 560

Полдник

Яйцо вареное, хлеб пшеничный	50/50	50/40
Чай с молоком, печенье	200/20	180/20

320 290

Ужин

Калорийность

1572 1368

Утверждаю _____ А.И.Пуррихаева



Завтрак

Макаронны отварные с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом.	50/5

365

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200
Плов из отварной говядины	200
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50

650

Полдник

Печенье	50
Чай	200

250

Ужин

Омлет натуральный, икра кабачковая	120/60
Чай с молоком, печенье, хлеб пшеничный	200/20/50

450

Калорийность

- 1769