

На «23» декабря 2024 год
Согласовано м/с И.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	130	110
Чай, шоколад	180/15	150/15
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	365	305

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с лапшой на м/б	200	180
Биточки мясные в томатном соусе	70/20	50/15
Каша гречневая	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	575

Полдник

Суп рыбный с рисом	180	150
Чай с сахаром, Хлеб пшеничный	200/50	180/40
	430	370

Ужин

Калорийность

1568 1371

Утверждено А.П. Муромцева



Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200
Чай, шоколад	180/15
Бутерброд с маслом.	50/5
	365

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с лапшой на м/б	200
Биточки мясные в томатном соусе	70/20
Каша гречневая	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Коржик молочный	50
Чай	200
	250

Ужин

Суп рыбный с рисом	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1756