

На «24» декабря 2024 год
Согласовано _____ м/с ТП.Ю. Подрезова

Утверждено _____ А.П. Пурунхаева

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	455	390

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200	180
Индейка в томатном соусе	70/20	50/15
Картофельное пюре	130	110
Компот из чернославя	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	575

Полдник

Омлет натуральный	70	60
Чай с сахаром, Хлеб пшеничный	200/50	180/40
	430	370

Ужин

Калорийность

1568 1371

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200
Индейка в томатном соусе	70/20
Картофельное пюре	130
Компот из чернославя	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Зефир	50
Чай с молоком	200
	250

Ужин

Омлет натуральный	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1756