

На «26» декабря 2024 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Утверждено _____ А.Н. Пуррихаева



Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5	40/5
	415	345

10-00 ч

Мандарины	100	100
-----------	-----	-----

Обед

Суп «Волна» с картофелем на м/б	200	180
Котлета мясная в томатном соусе	70/20	50/15
Картофельное пюре	130	110
Компот с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	565

Полдник

Растегай рыбный	70	60
Чай с сахаром	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569 1372

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5
	415

10-00 ч

Мандарины	100
-----------	-----

Обед

Суп «Волна» с картофелем на м/б	200
Котлета мясная в томатном соусе	70/20
Картофельное пюре	130
Компот с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Растегай рыбный	70
Чай с сахаром	200
	270

Ужин

Макароньы отварные, яйцо вареное	150/50
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1768