

На «27»_декабря 2024 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Утверждаю А.Н. Шурункова

Меню

Завтрак

Завтрак

Каша «Дружба» (геркулес, гречка) на молоке с маслом	200	180
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом,	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Мандарины	100	100
-----------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с рисом на м/б	200	180
Капуста тушеная с ветчиной	200	160
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Коржики молочный	70	60
Чай с сахаром.	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569 1372

Калорийность

- 1768

Каша «Дружба» (геркулес, гречка) на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом,	50/5
	435

10-00 ч

Мандарины	100
-----------	-----

Обед

Суп картофельный с рисом на м/б	200
Капуста тушеная с ветчиной	200
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Коржики молочный	70
Чай с сахаром	200
	270

Ужин

Картофель отварной с мясом тушеным	150/50
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450