

На «28»\_декабря 2024год  
Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

|                                   |      |      |
|-----------------------------------|------|------|
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 200  | 180  |
| Кофейный напиток                  | 180  | 150  |
| Бутерброд с маслом,               | 50/5 | 40/5 |
|                                   | 435  | 375  |

10-00 ч

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| Сок | 100 | 100 |
|-----|-----|-----|

Обед

|                                            |       |       |
|--------------------------------------------|-------|-------|
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б | 200   | 180   |
| Виточки из индейки в томатном соусе        | 70/20 | 50/15 |
| Макаронные отварные с маслом               | 130   | 110   |
| Компот из кураги                           | 200   | 180   |
| Хлеб йодированный                          | 50    | 40    |
|                                            | 670   | 575   |

Полдник

|                 |     |     |
|-----------------|-----|-----|
| Пирожное Аленка | 50  | 50  |
| Молоко          | 200 | 180 |
|                 | 250 | 230 |

Ужин

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

Калорийность

1571 1367

Утверждаю А.П.Пуринхаева



Завтрак

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 200  |
| Кофейный напиток                  | 180  |
| Бутерброд с маслом,               | 50/5 |
|                                   | 435  |

10-00 ч

|     |     |
|-----|-----|
| Сок | 100 |
|-----|-----|

Обед

|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б | 200   |
| Виточки из индейки в томатном соусе        | 70/20 |
| Макаронные отварные с маслом               | 130   |
| Компот из кураги                           | 200   |
| Хлеб йодированный                          | 50    |
|                                            | 670   |

Полдник

|                |     |
|----------------|-----|
| Пирожок Аленка | 50  |
| Молоко         | 200 |
|                | 250 |

Ужин

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Яблоко вареное, яблоко        | 150/50 |
| Чай с сахаром, хлеб пшеничный | 200/50 |
|                               | 450    |

Калорийность

- 1773