

На «9» января 2025 год

Согласовано _____ м/с Я.П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	180
Чай, мармелад	180/20	150/15
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	435	375

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200	180
Гов из тушеной говядины	200	160
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Омлет натуральный, зеленый горошек	70/60	50/40
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	380	310

Ужин

Калорийность

1571 1367

Утверждаю _____



Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Чай, мармелад	180/20
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/15
	435

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200
Гов из тушеной говядины	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Печенье	50
Молоко	200
	250

Ужин

Омлет натуральный, зеленый горошек	140/60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1773