

На «10» января 2025 год  
Согласовано \_\_\_\_\_ м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

|                                   |      |      |
|-----------------------------------|------|------|
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 200  | 180  |
| Кофейный напиток                  | 180  | 150  |
| Бутерброд с маслом,               | 50/5 | 40/5 |
|                                   | 435  | 375  |

10-00 ч

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| Сок | 100 | 100 |
|-----|-----|-----|

Обед

|                                 |       |       |
|---------------------------------|-------|-------|
| Рассольник со сметаной на м/б   | 200   | 180   |
| Котлета мясная в томатном соусе | 70/30 | 50/20 |
| Макаронны отварные с маслом     | 130   | 110   |
| Компот из с/ф                   | 200   | 180   |
| Хлеб йодированный               | 50    | 40    |
|                                 | 680   | 580   |

Полдник

|                               |        |        |
|-------------------------------|--------|--------|
| Яйцо вареное                  | 50     | 50     |
| Чай с сахаром, хлеб пшеничный | 200/50 | 180/40 |
|                               | 300    | 270    |

Ужин

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

Калорийность

1571 1367

Утверждаю \_\_\_\_\_ А.Н. Турундаева



Завтрак

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 200  |
| Кофейный напиток                  | 180  |
| Бутерброд с маслом,               | 50/5 |
|                                   | 435  |

10-00 ч

|     |     |
|-----|-----|
| Сок | 100 |
|-----|-----|

Обед

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Рассольник со сметаной на м/б   | 200   |
| Котлета мясная в томатном соусе | 70/30 |
| Макаронны отварные с маслом     | 130   |
| Компот из с/ф                   | 200   |
| Хлеб йодированный               | 50    |
|                                 | 680   |

Полдник

|         |     |
|---------|-----|
| Печенье | 50  |
| Чай     | 200 |
|         | 250 |

Ужин

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| Каша рисовая на молоке, яйцо вареное | 150/50 |
| Чай с сахаром, хлеб пшеничный        | 200/50 |
|                                      | 450    |

Калорийность

- 1773