

На «13» января 2025 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	180
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	455	390

10-00 ч

Сок

100 100

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200	180
Гуляш из отварной говядины	70/30	50/20
Каша гречневая	130	110
Компот из чернослива	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	580

Полдник

Суп молочный с лапшой	180	150
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	430	370

Ужин

Калорийность

1569 1369

Утверждаю _____ А.И. Пурунхаева

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

Сок

100

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200
Гуляш из отварной говядины	70/30
Каша гречневая	130
Компот из чернослива	200
Хлеб йодированный	50
	680

Полдник

Пряник	50
Молоко	200
	250

Ужин

Суп молочный с лапшой	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1771