

На «14» января 2025 год

Согласовано _____ м/с Я.П.Ю. Подрезова

Утверждено _____ А.А. Шуринхаева



Меню

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200	180
Жаркое по - домашнему	200	160
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Рыба под омлетом	70	60
Лимонник, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	320	280

Ужин

Калорийность

1566 1371

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200
Жаркое по-домашнему	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Вафли	50
Чай	200
	250

Ужин

Рыба под омлетом	200
Лимонник, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1763