

На «15» января 2025 год
Согласовано м/с П.Ю. Подrezова

Меню

Завтрак

Макаронны с маслом	200	180
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Йогурт	100	100
--------	-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200	180
Биточки мясные в томатном соусе	70/30	50/20
Каша перловая	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	580

Полдник

Запеканка творожная со сгуш. молоком	70/20	60/10
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	340	290

Ужин

Калорийность

1568 1373

Утверждаю А.П. Пурунхаева



Завтрак

Макаронны с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом.	50/5
	435

10-00 ч

Йогурт	100
--------	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200
Биточки мясные в томатном соусе	70/30
Каша перловая	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	680

Полдник

Булочка сахарная	70
Молоко	200
	270

Ужин

Запеканка творожная со сгуш. молоком	180/20
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1765