

На «16» января 2025 год

Согласовано _____ м/с Ш.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200	180
Каша с молоком	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	455	390

10-00 ч

Мандарины	100	100
-----------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с вермишелью на м/б	200	180
Суп мясной с рисом	200	160
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Ватрушка с повидлом	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1570 1379

Утверждаю _____ А.Т. Пурундаева



Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200
Каша с молоком	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

Мандарины	100
-----------	-----

Обед

Суп картофельный с вермишелью на м/б	200
Суп мясной с рисом	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Ватрушка с повидлом	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Рагу из овощей с тушеным мясом	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1772