

На «17» января 2025 год
Согласовано м/с И.П.Ю. Подрезова

Утверждаю А.П. Пурунхаева

Меню

Завтрак

Каши пшеничная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	455	390

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200	180
Пшестеги мясные в томатном соусе	70/30	50/20
Картофельное пюре	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	580

Полдник

Омлет натуральный	70	60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	270	240

Ужин

Калорийность

1567 1373

Завтрак

Каши пшеничная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200
Пшестеги в томатном соусе	70/30
Картофельное пюре	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	680

Полдник

Вафли	50
Чай	200
	270

Ужин

Омлет натуральный	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1772