

На «20» января 2025 год
Согласовано _____ м/с ЯП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каши пшеничная на молоке с маслом	200	180
Чай, конфета	180/20	150/15
Бутерброд с маслом,	50/5	40/5
	455	390

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200	180
Макароник с мясом	200	160
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Запеканка творожная со сгущ. молоком	70/20	60/15
Чай хлеб пшеничный	200/50	180/40
	290	255

Ужин

Калорийность

1567 1373

Утверждено _____



Завтрак

Каши пшеничная на молоке с маслом	200
Чай, конфета	180/20
Бутерброд с маслом,	50/5
	455

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200
Макароник с мясом	200
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Печенье	50
Молоко	200
	250

Ужин

Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20
Чай, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1772