

На «21» января 2025 год

Согласовано _____ м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	455	390

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с мясными фрикадельками на м/б	200	180
Суп из печени с рисом	200	160
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Котлета рыбная	70	60
Чай с лимоном хлеб пшеничный	200/50	180/40
	320	280

Ужин

Калорийность

1572 1375

Утверждено _____ А.Э.П.рунхаева

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Суп картофельный с мясными фрикадельками на м/б	200
Суп из печени с рисом	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Вафли	50
Чай	200
	250

Ужин

Котлета рыбная, картофельное пюре	130/70
Чай, с лимоном хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1767