

На «22» января 2025 год
Согласовано _____ м/с ТП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каши геркулесовая на молоке с маслом	200	180
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом,	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Погурт	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп « Волна» на м/б	200	180
Капуста тушеная с говядиной	200	160
Компот из сф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Пирожок с картофелем	70	60
Чай с сахаром	20	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1572 1375

Утверждено _____ А.П. Пурунхаева



Завтрак

Каши геркулесовая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом,	50/5
	435

10-00 ч

Погурт	100
--------	-----

Обед

Суп « Волна» на м/б	200
Капуста тушеная с говядиной	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Пирожок с картофелем	70
Чай с сахаром	200
	270

Ужин

Суп молочный гречневый	130/70
Чай, с сахаром хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1767