

На «24» января 2025 год

Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Чай с сахаром	180	150
Бутерброд с маслом,	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200	180
Котлета мясная в томатном соусе	70/20	60/15
Каша гречневая	130	110
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	585

Полдник

Ватрушка с творогом	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1571 1378

Утверждаю А.П. Пурунхаева

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом,	50/5
	435

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200
Котлета мясная в томатном соусе	70/20
Каша гречневая	130
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Ватрушка с творогом	70
Чай с молоком	200
	250

Ужин

Омлет натуральный	200
Чай с сахаром хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1769