

На «27» января 2025 год
Согласовано 1 м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом,	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

СоК	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми(горох) на м/б	200	180
Биточки мясные в томатном соусе	70/20	60/15
Каша гречневая	130	110
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	585

Полдник

Булочка дорожная	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569 1375

Утверждаю Я.П. Пуртова



Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом,	50/5
	435

10-00 ч

СоК	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми(горох) на м/б	200
Биточки мясные в томатном соусе	70/20
Каша гречневая	130
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Булочка дорожная	70
Чай с молоком	200
	250

Ужин

Картофельное пюре, икра кабачковая	200
Чай, с сахаром хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

- 1771