

На «29» января 2025 год
Согласовано _____ м/с И.П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом,	50/5	40/5
	455	390

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200	180
Сосиска в томатном соусе	70/20	60/15
Картофельное пюре	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	585

Полдник

Запеканка творожная со сгущ. молоком	70/15	60/10
Чай, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	335	290

Ужин

Калорийность

1573 1379

Утверждено _____ м/с И.П.Ю. Пурунхаева



Завтрак

Каша геркулесовый на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом,	50/5
	455

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200
Сосиска в томатном соусе	70/20
Картофельное пюре	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Вафли	50
Чай с молоком	200
	250

Ужин

Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20
Чай, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769