

На «30» января 2025 год

Согласовано _____ м/с Я.П. Я.О. Подрезова

Меню

Завтрак

Каши пшеничная на молоке с маслом	200	180
Какао на молоке	180	150
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Мандарины	100	100
-----------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200	180
Жаркое по-домашнему	200	160
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Рыба запеченная с яйцом	70/15	60/10
Лимонник, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	335	290

Ужин

Калорийность

1571 1375

Завтрак

Каши пшеничная на молоке с маслом	200
Какао на молоке	180
Бутерброд с маслом.	50/5
	435

10-00 ч

Мандарины	100
-----------	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200
Жаркое по-домашнему	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Пряник	50
Молоко	200
	250

Ужин

Рыба запеченная с яйцом	180/20
Лимонник, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765

