

На «31» января 2025 год

Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша гречневая на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Йогурт

	100	100
--	-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200	180
Туляш из отварной говядины	70	50
Макаронны с маслом	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Булочка сахарная	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1568

1371

Завтрак

Каша гречневая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом.	50/5
	435

10-00 ч

Йогурт

	100
--	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200
Туляш из отварной говядины	70
Макаронны с маслом	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Булочка сахарная	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Омлет натуральный	200
Чай с сахаром ,хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1768

