

На «3» февраля 2025 год

Согласовано _____ м/с ТП.Ю. Подрезова

Утверждено _____ А.Н.Пурхасева

Меню

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200	180
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом., сыр	50/5/20	40/5/15

455 390

10-00 ч

Соқ	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с лапшой на м/б	200	180
Плов с отварной говядиной	200	160
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40

650 560

Полдник

Ватрушка с творогом	70	60
Чай с молоком	200	180

270 240

Ужин

Калорийность

1568

1371

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом., сыр	50/5/20

455

10-00 ч

Соқ	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с лапшой на м/б	200
Плов с отварной говядиной	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50

650

Полдник

Ватрушка с творогом	70
Чай с молоком	200

270

Ужин

Рагу из овощей	200
Чай с сахаром ,хлеб пшеничный	200/50

450

Калорийность

1768

