

На «4» февраля 2025 год
Согласовано _____ м/с И.П.Ю. Подрезова

Утверждено _____
А.П.Пуринхаева



Меню

Завтрак

Каши пшеничная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	455	390

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный «Харчо» на м/б	200	180
Мясо в томатном соусе	70/20	50/10
Каши перловая	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	560

Полдник

Омлет натуральный	70	60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	320	280

Ужин

Калорийность

1571

1365

Завтрак

Каши пшеничная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Суп картофельный «Харчо» на м/б	200
Мясо в томатном соусе	70/20
Каши перловая	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Зефир	50
Чай с молоком	200
	250

Ужин

Омлет натуральный	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1767