

На «10» февраля 2025 год
Согласовано _____ м/с Л.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каши манная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом..	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми(горох) на м/б	200	180
Биточки мясные в томатном соусе.	70/20	50/10
Каши гречневая	130	110
Компот с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	560

Полдник

Булочка творожная	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1571

1368

Утверждаю А.П. Турунхаева



Завтрак

Каши манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом..	50/5
	435

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200
Биточки мясные в томатном соусе	70/20
Каши гречневая	130
Компот с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Булочка творожная	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Картофельное пюре, икра кабачковая	140/60
Чай с сахаром ,хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769