

На «11» февраля 2025 год

Согласовано м/с ИП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Чай с сахаром	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20	40/5/15
	455	390

10-00 ч

Соқ	100	100
-----	-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200	180
Котлета мясная в томатном соусе	70/20	50/10
Макаронны отварные	130	110
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	560

Полдник

Суп рыбный с рисом	180	150
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569

1370

Утверждено А.П. Пуррихаева



Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/20
	455

10-00 ч

Соқ	100
-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200
Котлета мясная в томатном соусе	70/20
Макаронны отварные	130
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Зефир	50
Чай с молоком	200
	250

Ужин

Суп рыбный с рисом	140/60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765