

На «12» февраля 2025 год
Согласовано м/с ПП.Ю. Подrezова

Утверждаю А.П. Пурухцева

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом,	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200	180
Сосиска в томатном соусе	70/20	50/10
Картофельное пюре	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	560

Полдник

Ватрушка с творогом	70	60
Чай с сахаром,	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1567

1371

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом,	50/5
	435

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200
Сосиска в томатном соусе	70/20
Картофельное пюре	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Ватрушка с творогом	70
Чай с сахаром	200
	270

Ужин

Макароньы с сыром	200
Чай с сахаром ,хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769

