

На «13» февраля 2025 год
Согласовано _____ м/с ЛП.Ю. Подrezова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом,	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Мандарины	100	100
-----------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200	180
Жаркое по-домашнему	200	160
Компот с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Рыба запеченная с яйцом	70	60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	320	280

Ужин

Калорийность

1569

1374

Утверждаю _____

Л.П. Туркинаева

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом,	50/5
	435

10-00 ч

Мандарины	100
-----------	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200
Жаркое по-домашнему	200
Компот с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Треник	50
Чай	200
	270

Ужин

Рыба запеченная с яйцом	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1771