

На «14» февраля 2025 год

Согласовано _____ м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Макароны отварные с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом,	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Йогурт	100	100
--------	-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200	180
Туляш из отварной говядины	70	50
Каша гречневая	130	110
Компот из чернослива и кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Булочка дорожная	70	60
Чай с сахаром,	200	180
	270	240

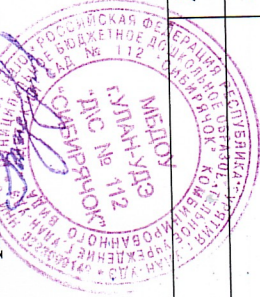
Ужин

Калорийность

1570

1368

Утверждаю: А.П. Журунхаева



Завтрак

Макароны отварные с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом,	50/5
	435

10-00 ч

Йогурт	100
--------	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200
Туляш из отварной говядины	70
Каша гречневая	130
Компот из чернослива и кураги	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Булочка дорожная	70
Чай с сахаром	200
	270

Ужин

Омлет натуральный	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1773