

На «17» февраля 2025 год

Согласовано \_\_\_\_\_ м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

|                                 |         |         |
|---------------------------------|---------|---------|
| Каша ячневая на молоке с маслом | 200     | 180     |
| Какао с молоком                 | 180     | 150     |
| Бутерброд с маслом, сыр         | 50/5/20 | 40/5/15 |
|                                 | 455     | 390     |

10-00 ч

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| сок | 100 | 100 |
|-----|-----|-----|

Обед

|                                      |     |     |
|--------------------------------------|-----|-----|
| Суп картофельный с макаронами на м/б | 200 | 180 |
| Плов из отварной говядины            | 200 | 160 |
| Компот из кураги                     | 200 | 180 |
| Хлеб йодированный                    | 50  | 40  |
|                                      | 650 | 560 |

Полдник

|                     |     |     |
|---------------------|-----|-----|
| Ватрушка с повидлом | 70  | 60  |
| Чай с молоком       | 200 | 180 |
|                     | 270 | 240 |

Ужин

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

Калорийность

15767

1369

Завтрак

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Каша ячневая на молоке с маслом | 200     |
| Какао с молоком                 | 180     |
| Бутерброд с маслом, сыр         | 50/5/20 |
|                                 | 455     |

10-00 ч

|     |     |
|-----|-----|
| Сок | 100 |
|-----|-----|

Обед

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Суп картофельный с макаронами на м/б | 200 |
| Плов из отварной говядины            | 200 |
| Компот из кураги                     | 200 |
| Хлеб йодированный                    | 50  |
|                                      | 650 |

Полдник

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Ватрушка с повидлом | 70  |
| Чай с молоком       | 200 |
|                     | 270 |

Ужин

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Рагу овощное                  | 200    |
| Чай с сахаром, хлеб пшеничный | 200/50 |
|                               | 450    |

Калорийность

1771

Утверждаю: А.А. Пурунхаева

