

На «18»_февраля 2025год
Согласовано _____м/с П.Ю. Подрезова



Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Obed

Суп картофельный «Харчо» на м/б	200	180
Фефстроганов из отварной говядины	70	50
Каша перловая	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник.

Омлет паровой	70	60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	320	280

Ужін

Калорийность

15765

1367

Завтрак

Каша пшенная на молоке с маслом

Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	50/5
	125

10-00ч

Яблоко	100
--------	-----

Obed

Суп картофельный «Харчо» на м/б	200
Бефстроганов из отварной говядины	70
Каша перловая	130
Компот из кураги	200
Хлеб подорованный	50
	650

Полдник

Пряник	50
чай с молоком	200

Ужас

Омлет паровой	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1771