

На «21» февраля 2025 год

Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша «Дружба» (геркулес, гречка) на молоке с маслом	200	180
Чай, мармелад	180/15	150/10
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	450	385

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный на м/б	200	180
Котлета тушеная с говядиной	200	160
Компот с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Пирожок с картофелем	70	60
Чай с сахаром.	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

15767

1370

Утверждено _____



Завтрак

Каша «Дружба» (геркулес, гречка) на молоке с маслом	200
Чай, мармелад	180/15
Бутерброд с маслом.	50/5
	450

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный на м/б	200
Котлета тушеная с говядиной	200
Компот с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Пирожок с картофелем	70
Чай с сахаром	200
	270

Ужин

Суп молочный с макаронами	200
Чай с сахаром ,хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769