

На «25» февраля 2025 год

Согласовано м/с ТП.Ю. Подрезова

Утверждено А.Т.Шурунхаева



Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Чай, мармелад	180	150
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200	180
Котлета мясная в томатном соусе	70/20	50/10
Макаронны отварные	130	110
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	570

Полдник

Суп рыбный с рисом	180	160
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	430	380

Ужин

Калорийность

1573

1369

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай, мармелад	180
Бутерброд с маслом.	50/5
	435

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200
Котлета мясная в томатном соусе	70/20
Макаронны отварные	130
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Печенье	50
Чай с молоком	200
	250

Ужин

Суп рыбный с рисом	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1771