

На «26» февраля 2025 год

Согласовано _____ м/с Я.П.Ю. Подrezова

Меню

Завтрак

Каши геркулесовая на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/15	40/5/10
	450	385

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200	180
Сосиска отварная в томатном соусе	70/20	50/10
Картофельное пюре	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	570

Полдник

Запеканка творожная со сгущ. молоком	70/10	60/5
Чай, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	430	380

Ужин

Калорийность

1571

1369

Завтрак

Каши геркулесовая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/15
	450

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200
Сосиска отварная в томатном соусе	70/20
Картофельное пюре	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Вафли	50
Чай с молоком	200
	250

Ужин

Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20
Чай, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1767



Утверждаю

Я.П. Юрзунова