

На «28» февраля 2025 год

Согласовано / м/с П.Ю. Подрезова

Утверждаю / А.П.Шурунхаева



Меню

Завтрак

Макаронны отварные с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Погурт	100	100
--------	-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200	180
Гуляш из отварной говядины	70/20	60/10
Каша гречневая	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Булочка дорожная	70	60
Молоко	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569

1372

Завтрак

Макаронны отварные с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Погурт	100
--------	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200
Гуляш из отварной говядины	70/20
Каша гречневая	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Булочка дорожная	70
Молоко	200
	270

Ужин

Омлет паровой	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765