

На «4» марта 2025 год

Согласовано м/с П.П.Ю. Подrezова

Утверждаю А.П. Пурухаева



Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/15	40/5/10
	450	385

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный «Харчо» на м/б	200	180
Выпечка мясные в томатном соусе	70/20	60/10
Каша перловая	130	110
Кисель из концентратов	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Омлет натуральный	40	50
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1571

1368

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/15
	450

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Суп картофельный «Харчо» на м/б	200
Выпечка мясные в томатном соусе	70/20
Каша перловая	130
Кисель концентрированный	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Печенье	50
Молоко	200
	250

Ужин

Омлет паровой	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765