

На «5» марта 2025 год

Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Утверждаю А.П. Пурунхаева



Меню

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200	180
Чай, конфета	180/15	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	450	375

10-00 ч

Кисло. молочный продукт	100	100
Обед		

Свекольник со сметаной на м/б	200	180
Макаронник с мясом	200	160
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Запеканка творожная с морковью, соус сладкий	70	60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1571

1368

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200
Чай, конфета	180/15
Бутерброд с маслом	50/5
	450

10-00 ч

Кисло молочный продукт	100
Обед	

Свекольник со сметаной на м/б	200
Макаронник с мясом	200
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Печенье	50
Молоко	200
	250

Ужин

Запеканка творожная с морковью, соус сладкий	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765