

На «6» марта 2025 год

Согласовано м/с ПП.Ю. Подрезова



Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Яблоко

100	100
-----	-----

Обед

Суп «Волна» на м/б	200	180
Запеканка рисовая с мясом	200	160
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Котлета рыбная	70	60
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	320	280

Ужин

Калорийность

1569

1370

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Яблоко

100

Обед

Суп «Волна» на м/б	200
Запеканка рисовая с мясом	200
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Зефир	50
Чай	200
	250

Ужин

Котлета рыбная, картофельное пюре	70/130
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1763

Утверждено м/с А.Г. Пурехаева

