

На «7» марта 2025 год
Согласовано м/с Я.П.Ю. Подрезова

Утверждаю Я.П.Шурухдаева
[Stamp: Министерство здравоохранения Республики Саха (Якутия), Якутское учреждение «Центр санитарно-эпидемиологического надзора», ЛИС № 112, СИБИРЯЧОК]

Меню

Завтрак

Каша «Дружба» (рис, пшено) на молоке с маслом	200	180
Чай с сахаром	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Соус	100	100
------	-----	-----

Обед

Суп картофельный на м/б	200	180
Капуста тушеная с отварной говядиной	200	160
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Суп молочный с вермишелью	70	60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	320	280

Ужин

Калорийность

1572

1375

Завтрак

Каша «Дружба» (рис, пшено) на молоке с маслом	200
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Соус	100
------	-----

Обед

Суп картофельный на м/б	200
Капуста тушеная с отварной говядиной	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Печенье	50
Чай	200
	250

Ужин

Суп молочный с вермишелью	70/130
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1767