

На «10» марта 2025 год

Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	180
Чай с сахаром	180	150
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	180
Биточки в томатном соусе	200	160
Каша гречневая		
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Ватрушка с повидлом	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1572

1375

Утверждаю А.П. Пурунхаева



Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом.	50/5
	435

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми на м/б	200
Биточки в томатном соусе	200
Каша гречневая	
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Булочка с повидлом	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Картофельное пюре, икра кабачковая	60/140
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1767