

На «11» марта 2025 год
Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Рассольник на м/б	200	180
Бефстроганов из печени	70	50
Картофельное пюре	130	110
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Суп молочный рисовый	180	150
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	430	370

Ужин

Калорийность

1569

1373

Утверждено А.Н. Пурунхаева

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Рассольник на м/б	200
Бефстроганов из печени	70
Картофельное пюре	130
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Яблоко	200
	200

Ужин

Суп молочный рисовый	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1771