

На «12» марта 2025 год

Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	180
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Яблоко

100	100
-----	-----

Обед

Щи из св капусты на м/б	200	180
Плов из отварной говядины	200	160
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Запеканка творожная с вареньем	70/15	60/10
Чай, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	335	290

Ужин

Калорийность

1574 1371

Утверждаю _____ А.П. Журихаева



Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Яблоко

100

Обед

Щи из св капусты на м/б	200
Плов из отварной говядины	200
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Вафли	50
Чай с молоком	200
	250

Ужин

Запеканка творожная с вареньем	200
Чай, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1764