

На «13» марта 2025 год

Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Чай, конфета	180/20	150
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	455	375

10-00 ч

Сок

100 100

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200	180
Жаркое по-домашнему	200	160
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Суп рыбный с рисом	180	150
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	430	370

Ужин

Калорийность

1572 1369

Утверждено Л.Н. Пурунхаева



Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай, конфета	180/20
Бутерброд с маслом.	50/5
	455

10-00 ч

Сок

100

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200
Жаркое по-домашнему	200
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Яйцо вареное	50
Чай с молоком	200
	250

Ужин

Суп рыбный с рисом	200
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1767