

На «14» марта 2025 год

Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

К/молочный продукт	100	100
--------------------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с вермишелью на м/б	200	180
Биточки мясные в томатном соусе	200	160
Каша гречневая		
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Булочка дрожжная	70	600
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569 1370

Утверждаю _____ А.П. Пуринская



Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

К/молочный продукт	100
--------------------	-----

Обед

Суп картофельный с вермишелью на м/б	200
Биточки мясные в томатном соусе	200
Каша гречневая	
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Булочка дрожжная	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Омлет натуральный, зеленый горошек	140/60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1767