

На «17» марта 2025 год

Согласовано м/с ЛП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша вязкая (гречка, геркулес) на молоке с маслом	200	180
Чай с молоком	180	150
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200	180
Жареные мясные в томатном соусе	200	160
Картофельное пюре		
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Яблоко вареное	50	50
Чай, хлеб с повидлом	200/50	180/40
	300	270

Ужин

Калорийность

1570

1375

Утверждаю Л.П. Писункина

Завтрак

Каша вязкая (гречка, геркулес) на молоке с маслом	200
Чай с молоком	180
Бутерброд с маслом.	50/5
	435

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200
Жареные мясные в томатном соусе	200
Картофельное пюре	
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Яблоко вареное	50
Чай, хлеб с повидлом	200/50
	300

Ужин

Макаронные отварные с тертым сыром	180/20
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1767