

На «18» марта 2025 год

Согласовано _____ м/с ГП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Чай, мармелад	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

К/молочный продукт

100	100
-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200	180
Макаронник с отварной говядиной	200	160
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	560

Полдник

Суп молочный рисовый	180	150
Чай с сахаром, хлеб с повидлом	200/50	180/40
	300	270

Ужин

Калорийность

1570

1375

Утверждаю _____



Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай, мармелад	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

К/молочный продукт

100

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200
Макаронник с отварной говядиной	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Печенье	50
Чай с молоком	200/50
	300

Ужин

Суп молочный рисовый	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1767