

На «19» марта 2025 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Сок

100 100

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200	180
Биточки мясные в томатном соусе	70/20	50/10
Каша гречневая	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	560

Полдник

Ватрушка с творогом	70	60
Чай с сахаром	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569

1376

Утверждено: А.П. Пурungskava

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Сок

100

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200
Биточки мясные в томатном соусе	70/20
Каша гречневая	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Ватрушка с творогом	70
Чай с сахаром	200
	270

Ужин

Картофель отварной, яйцо вареное	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1770