

На «20» марта 2025 год

Согласовано _____ м/с ЛП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Чай с сахаром	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200	180
Сосиска отварная в томатном соусе	70/20	50/10
Картофельное пюре	130	110
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	560

Полдник

Рыба под яйцом	70	60
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	320	280

Ужин

Калорийность

1573

1372

Утверждено А.А. Пурунхаева



Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200
Сосиска отварная в томатном соусе	70/20
Картофельное пюре	130
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Печенье	70
молоко	200
	270

Ужин

Рыба под яйцом	200
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769